

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE BEAUPORT

INSCRIPTION : Automne 2024

Faites votre choix en utilisant le tableau ici-bas. N'oubliez pas d'indiquer les numéros correspondants à l'heure et à la journée d'activité dans les espaces prévus à cet effet.

Veuillez retourner votre inscription **au plus tard le 3 septembre 2024**

Modes de paiement : Chèque à l'ordre du CCPB, **en date du jour ou au plus tard le 3 septembre 2024**

OU Interac à l'adresse courriel : paiement.ccpb@gmail.com **en date du jour** (voir détails au verso)

N.B. Votre inscription sera considérée seulement sur réception de la fiche d'inscription et du paiement.

Vous pouvez apporter votre inscription à votre cours, la poster ou la déposer dans la boîte aux lettres de Johanne ou Madeleine aux adresses suivantes:

Johanne : 91 rue de Chaillot, Québec, G1E 6P2 (418-663-8367)

Madeleine : 432 rue Anick, Québec, G1C 4N8 (418-666-1126)

Le « Nb restant » indique les places disponibles, il est seulement à titre indicatif, il sera mis à jour périodiquement sur notre site internet au fur et à mesure de la réception des nouvelles inscriptions.

Dates : 9 septembre 2024 au 13 décembre 2024 (14 semaines)

Congé de cours : Lundi 14 octobre 2024

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Tarifs : 63.00 \$ par cours (résidents de la ville de Québec) / 95.00 \$ par cours (non-résidents)

Heure	08 :00	Nb restant	09 :00	Nb restant	10 :00	Nb restant	11 :00	Nb restant
Lundi	Cours 121	10	Cours 122	6	Cours 123	1	Cours 124	5
Mercredi	141	11	142	3	143	0	144	0
Vendredi	161	15	162	7	163	4	164	16

YOGA (sans méditation)

Tarifs : 84.00 \$ par cours (résidents de la ville de Québec) / 126.00 \$ par cours (non-résidents)

Heure	09 :30	Nb restant	10 :30	Nb restant
Jeudi	Cours 351	24	Cours 352	23

- ✓ **Requis :** sandales (gougounes), sac de rangement pour chaussures. Pour les cours de yoga : Tapis de Yoga
- ✓ Si toutefois il y avait des consignes sanitaires, elles seront appliquées
- ✓ Aucune espadrille, ni autre chaussure ne sera tolérée sur le tapis du Centre Alexis-Bérubé (2175, St-Clément, Québec) – le port de chaussettes est recommandé pour le conditionnement physique
- ✓ La page suivante contient notre **Politique d'encadrement**. **Veillez la consulter.**

– Découpez et postez la partie ci-dessous avec votre paiement à l'adresse indiquée en bas de page.

Nom: _____

INSCRIPTION: Automne 2024

Adresse : _____

Date de naissance : _____

AAAA-MM-JJ

Ville : _____ Code Postal : _____

Tél. rés. : _____

Conditionnement Physique : _____

Courriel.: _____

Yoga (sans méditation) : _____

Montant du paiement : _____ \$

Lettres moulées

Modes de paiement : Chèque Interac Courriel à inscrire : paiement.ccpb@gmail.com (voir au verso)

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE BEAUPORT

POLITIQUE D'ENCADREMENT

Virement Interac :

- ✓ Dans la section « *Message* », inscrire le numéro de membre s'il y a lieu et votre nom si différent du nom du compte bancaire.
- ✓ ***Porter une attention*** car si un montant est payé en trop, un chèque sera émis et des frais de 15% seront chargés.
- ✓ Lors d'annulation avant le début des cours, un chèque sera émis et des frais de 15% seront chargés.

Remboursement :

- ✓ Le remboursement est calculé au prorata du temps écoulé de l'activité, à compter de la **date de réception d'une demande écrite**.
Des frais administratifs de 15% seront retenus sur chaque demande, aucun remboursement de moins de 15\$.

Congés fériés :

- ✓ Il n'y aura pas de cours : *Action de Grâce, Lundi de Pâques et Journée des Patriotes*. C'est un congé pour tous les participants, les cours ne seront pas reportés.

Tempêtes :

- ✓ Lorsque la Commission Scolaire des Premières-Seigneuries ferme les écoles ou leurs bureaux pour cause de tempête, ***nos cours sont annulés***. Information disponible à partir de 6 heures le matin sur la page Facebook, sur le site internet et sur la boîte vocale (418 666-4666) de la Commission Scolaire des Premières Seigneuries.

Reprise ou déplacement de cours :

- ✓ Lorsque vous ne pouvez participer à votre cours à l'heure et au jour où vous êtes inscrit, ***aucune reprise*** n'est autorisée : ni dans la même journée à une heure différente, ni aucune autre journée.

Participation aux cours :

- ✓ Seuls les membres adultes ayant payé leur inscription sont autorisés à participer aux cours.

Inscription :

- ✓ Nombre limité de places. *N.B. La priorité est accordée à ceux qui s'inscrivent tôt. Après la 2^{ième} semaine de cours, **nous n'acceptons plus de nouvelles inscriptions, ni de modification à votre choix de cours.***

Demandes ou Plaintes à formuler:

- ✓ Toutes demandes ou plaintes devront être faites **par écrit**. Vous pouvez utiliser l'onglet « *Nous joindre* » sur notre site internet www.monccpb.com