

INSCRIPTION : Hiver-Printemps 2020

Faites votre choix en utilisant le tableau ici-bas. N'oubliez pas d'indiquer les numéros correspondants à l'heure et à la journée d'activité dans les espaces prévus à cet effet.

Veuillez retourner votre inscription au plus tard le 27 décembre 2019 avec votre chèque à l'ordre du CCPB, en date du 27 décembre 2019 .

N.B. La priorité est accordée à ceux qui s'inscrivent tôt.

| | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Dates : 6 janvier 2020 au 5 juin 2020 (21 semaines) | | | | |
| Congé de cours : du 2 mars 2020 au 6 mars 2020, les lundis 13 avril 2020 et 18 mai 2020 | | | | |
| Tarifs : 58.00 \$ par cours (résidents de la ville de Québec) / 87.00 \$ par cours (non-résidents) | | | | |
| CONDITIONNEMENT PHYSIQUE -- ACPH5317 | | | | |
| Heure | 08 :00 | 09 :00 | 10 :00 | 11 :00 |
| Lundi | 121 | 122 | 123 | 124 |
| Mercredi | 141 | 142 | 143 | 144 |
| Vendredi | 161 | 162 | 163 | 164 |

| | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Dates : 6 janvier 2020 au 5 juin 2020 (21 semaines) | | | | |
| Congé de cours : du 2 mars 2020 au 6 mars 2020, les lundis 13 avril 2020 et 18 mai 2020 | | | | |
| Tarifs : 80.00 \$ par cours (résidents de la ville de Québec) / 120.00 \$ par cours (non-résidents) | | | | |
| STRETCHING DÉBUTANT -- MUSC5316 | | | | |
| Heure | | | | 14 :30 |
| Mardi | | | | 232 |
| STRETCHING INTERMÉDIAIRE – MUSC5317 | | | | |
| Heure | 09 :30 | 10 :30 | 13 :30 | 14 :30 |
| Lundi | | | 325 | 326 |
| Jeudi | 351 | 352 | | |
| CARDIO-LATINO -- CARD5316 | | | | |
| Heure | | | 13 :30 | |
| Mardi | | | 431 | |

Veuillez noter :

1. aucune espadrille, ni autre chaussure ne sera tolérée sur les tapis du Centre Alexis-Bérubé (2175, St-Clément, Québec)
2. pour les nouveaux venus au stretching, un tapis de yoga est requis.
3. la page suivante contient notre **politique d'encadrement**. Veuillez la consulter.

– Découpez et postez la partie ci-dessous avec votre paiement à l'adresse indiquée en bas de page.

Nom: _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Cond. Physique : _____

Stretching débutant : _____

Stretching interm. : _____ Card.-Latino : _____

Reçu impôt pour les 70 ans et plus (cochez si oui)

INSCRIPTION: Hiver-printemps 2020

Date de naissance : _____

AAAA-MM-JJ

Tél. rés. : _____

Courriel.: _____

Lettres moulées

Montant du chèque : _____ \$

CLUB DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE DE BEAUPORT

POLITIQUE D'ENCADREMENT

Remboursement :

Le remboursement est calculé au prorata du temps écoulé de l'activité, à compter de la date de réception d'une demande écrite. Une pièce justificative est exigée pour un remboursement de cours. *Des frais administratifs de 10% seront retenus sur chaque demande.*

Congés fériés :

Il n'y aura pas de cours : *Action de Grâce, Lundi de Pâques et Journée des Patriotes*. C'est un congé pour tous les participants, les cours ne seront pas reportés.

Tempêtes :

Lorsque la Commission Scolaire des Premières-Seigneuries ferme les écoles ou leurs bureaux pour cause de tempête, *nos cours sont annulés*. Information disponible à partir de 6 heures le matin sur la page Facebook, sur le site internet et sur la boîte vocale (418 666-4666) de la Commission Scolaire.

Reprise ou déplacement de cours :

Lorsque vous ne pouvez participer à votre cours à l'heure et au jour où vous êtes inscrit, *aucune reprise* n'est autorisée : ni dans la même journée à une heure différente, ni aucune autre journée.

Participation aux cours :

Seuls les membres adultes ayant payé leur inscription sont autorisés à participer aux cours.

Inscription :

Nombre limité de places. *N.B. La priorité est accordée à ceux qui s'inscrivent tôt. Après la 2^{ième} semaine de cours, nous n'acceptons plus de nouvelles inscriptions, ni de modification à votre choix de cours.*

Reçu pour l'impôt :

Les personnes ayant 70 ans au 31 décembre de l'année courante peuvent demander un reçu en cochant la case appropriée sur le feuillet. Un reçu sera émis à la fin de l'année, pour chaque activité de huit semaines consécutives ou plus.